

మార్గశీర్ష శుద్ధ
పంచమీ



శ్రీమత్ సుందరకాండపాఠం



19.12.2020
శనివారము



గురుర్బ్రహ్మ గురుర్విష్ణుః, గురుర్దేవో మహేశ్వరః ।
గురుస్సాక్షాత్పరంబ్రహ్మ, తస్మై శ్రీగురవే నమః ॥
శ్రీవేంకటాచలాధీశం, శ్రీయాధ్యాసితవక్షసం ।
శ్రీతచేతనమందారం, శ్రీనివాసమహం భజే ॥

అథ సంకల్పః

శ్రీమదాదివరాహక్షేత్రే, విరాజమానస్య, అఖిలాండకోటిబ్రహ్మాండనాయకస్య, శ్రీపద్మావతీజానేః, భగవతః, శ్రీవేంకటేశ్వరస్వామినస్సన్నిధౌ, ధర్మవిగ్రహస్య, శ్రీరామచంద్రప్రభోః, పాదసేవకస్య, హనూమతఃప్రసాదేన, అస్మిన్నువనే, విషూచికా క్రిమిజనిత, సమస్తదుష్ప్రభావ, నిర్మూలనద్వారా, సర్వేషాం ఆస్తికమహాజనానాం, సర్వవిధ సుస్థిరతా సిద్ధ్యర్థం, విద్యావిత్తవ్యాపార, దేశరక్షణాదిరంగేషు, సర్వతోముఖాభివృద్ధి ద్వారా, శ్రీరామరాజ్యస్య, పునర్వ్యవస్థాపనార్థం, సద్భావనాం, సత్సంకల్పానాం, సత్కార్యాణాం చ, సర్వతోముఖ, విజయసిద్ధ్యర్థం, భారతవర్షస్య, అభివృద్ధౌ నిమగ్నానామ్, అధికారిణాం, సైనికానాం, కర్షకవణిగాదీనాం, ఉపాధ్యాయ, వైజ్ఞానిక, వైద్యాదీనాం చ, సర్వేషాం సకుటుంబానాం, ఆయురారోగ్యైశ్వర్య, సద్బుద్ధిత్యాది, సర్వశుభఫలప్రాప్త్యర్థం, శ్రీరామచంద్రరూపాంతరస్య, శ్రీమద్వేంకటేశ్వరపరబ్రహ్మణః, శ్రీమదాంజనేయస్య చ, పరిపూర్ణానుగ్రహసిద్ధ్యర్థం, శ్రీమద్వాల్మీకిరామాయణాంతర్గతే, సుందరకాండే, యథాశక్తి చతుస్త్రింశస్సర్గశ్లోకపారాయణం, శ్రీధన్వంతరిమంత్రపారాయణం, తథా సుబ్రహ్మణ్య-భుజంగస్తోత్రపారాయణం చ, అన్యోన్యసాహాయ్యేన, ఆచార్యముఖేన, కరిష్యామహే.

శ్రీ శివ ప్రార్థన - రామాయ రామభద్రాయ, రామచంద్రాయ వేదసే ।
రఘునాథాయ నాథాయ, సీతాయాః పతయే నమః ॥

శ్రీ ఆంజనేయ ప్రార్థన - గోష్పదీకృతవారాశిం, మశకీకృతరాక్షసం ।
రామాయణమహామాలారత్నం వందే నిలాత్మజమ్ ॥

శ్రీ వాల్మీకి ప్రార్థన - కూజంతం రామ రామేతి, మధురం మధురాక్షరమ్ ।
ఆరుహ్య కవితాశాఖాం, వందే వాల్మీకి కోకిలమ్ ॥



శ్రీహనుమతే నమః





అథ సుందరకాండే చతుస్త్రింశస్థ్యః



ఇత్యేవం బహుధా సీతా సంప్రధార్య బలాబలమ్ ।
రక్షసాం కామరూపత్వాన్మేనే తం రాక్షసాధిపమ్ ॥ 34.25 ॥

ఏతాం బుద్ధిం తదా కృత్వా సీతా సా తనుమధ్యమా ।
న ప్రతివ్యాజహారాథ వానరం జనకాత్మజా ॥ 34.26 ॥

సీతాయాశ్చిన్తితం బుద్ధ్యా హనూమాన్ మారుతాత్మజః ।
శ్రోత్రానుకూలైర్వచనైస్తదా తాం సప్రుహర్షయత్ ॥ 34.27 ॥

ఆదిత్య ఇవ తేజస్వీ లోకకాంతః శశీ యథా ।
రాజా సర్వస్య లోకస్య దేవో వైశ్రవణో యథా ।
విక్రమేణోపపన్నశ్చ యథా విష్ణుర్మహాయశాః ॥ 34.28 ॥

సత్యవాదీ మధురవాగ్ దేవో వాచస్పతిర్యథా ।
రూపవాన్ సుభగః శ్రీమాన్ కన్దర్ప ఇవ మూర్తిమాన్ ॥ 34.29 ॥

స్థానక్రోధః ప్రహర్తా చ శ్రేష్ఠో లోకే మహారథః ॥ 34.30 ॥
బాహుచ్ఛాయామవష్టభ్దో యస్య లోకో మహాత్మనః ॥ 34.31 ॥

అపకృష్టాశ్రమపదాన్మృగరూపేణ రాఘవమ్ ।
శూన్యే యేనాపనీతాఽసి తస్య ద్రక్ష్యసి యత్ఫలమ్ ॥ 34.32 ॥

న చిరాద్రావణం సంఖ్యే యో వధిష్యతి వీర్యవాన్ ।
రోషప్రముక్షైరిషుభిర్జ్వలద్భిరివ పావకైః ॥ 34.33 ॥



ఇతి సుందరకాండే చతుస్త్రింశస్థే నవశ్లోకైః



శ్రీరెమస్మృతిః - ఆపదామపహర్తారం, దాతారం సర్వసంపదాం ।
లోకాభిరామం శ్రీరామం, భూయో భూయో నమామ్యహమ్ ॥

ఫలస్మృతిః - బుద్ధిర్బలం యశో ధైర్యం, నిర్భయత్వమరోగితా ।
అజాడ్యం వాక్పటుత్వం చ, హనూమత్ స్మరణాత్ భవేత్ ॥

శ్రీ హనుమతే నమః

❧ **అథ ధన్వంతరి శ్లోకమ్** ❧

అచ్యుతానంత గోవింద, విష్ణో నారాయణామృత ।
రోగాన్మే నాశయాశేషాన్, ఆశు ధన్వంతరే హరే ॥ 1 ॥

ఆరోగ్యం దీర్ఘమాయుష్యం, బలం తేజో ధియం శ్రియం ।
స్వభక్తేభ్యోఽనుగృహ్లాంతం, వందే ధన్వంతరిం హరిమ్ ॥ 2 ॥

ధన్వంతరేరిమం శ్లోకం, భక్త్యా నిత్యం పఠన్తి యే ।
అనారోగ్యం న తేషాం స్యాత్, సుఖం జీవన్తి తే చిరమ్ ॥ 3 ॥



ఓం, నమో భగవతే వాసుదేవాయ, ధన్వంతరయే, అమృతకలశహస్తాయ, వజ్రజలౌకహస్తాయ,
సర్వామయవినాశనాయ, త్రైలోక్యనాథాయ, మహావిష్ణవే స్వాహా । ఓం, వాసుదేవాయ విద్మహే,
సుధాహస్తాయ ధీమహి । తన్నో ధన్వంతరిః ప్రచోదయాత్ ।

అథ సుబ్రహ్మణ్యభుజంగస్తోత్రమ్

సదా బాలరూపాపి విఘ్నాద్రిహంత్రీ మహాదంతివక్త్రాపి పంచాస్యమాన్యా ।
విధీంద్రాదిమృగ్యా గణేశాభిధా మే విధత్తాం శ్రియం కాపి కళ్యాణమూర్తిః ॥ 1 ॥

న జానామి శబ్దం న జానామి చార్థం న జానామి పద్యం న జానామి గద్యం ।
చిదేకా షడాస్య హృది ద్యోతతే మే ముఖాన్నిఃసరంతే గిరశ్చాపి చిత్రం ॥ 2 ॥

మయూరాధిరూఢం మహావాక్యగూఢం మనోహారిదేహం మహచ్చిత్తగేహం ।
మహీదేవదేవం మహావేదభావం మహాదేవబాలం భజే లోకపాలం ॥ 3 ॥

యదా సన్నిధానం గతా మానవా మే భవాంభోధిపారం గతాస్తే తదైవ ।
ఇతి వ్యంజయన్సింధుతీరే య ఆస్తే తమీడే పవిత్రం పరాశక్తిపుత్రం ॥ 4 ॥

యథాభేస్తరంగా లయం యాంతి తుంగాః తథైవాపదః సన్నిధౌ సేవతాం మే ।
ఇతీవోర్మిపంక్తిర్హృణాం దర్శయంతం సదా భావయే హృత్సరోజే గుహం తం ॥ 5 ॥

గిరౌ మన్నివాసే నరా యేఽధిరూఢాః తదా పర్వతే రాజతే తేఽధిరూఢాః ।
ఇతీవ బ్రువన్ గంధశైలాధిరూఢః స దేవో ముదే మే సదా షణ్ముఖోఽస్తు ॥ 6 ॥

మహాంభోధితీరే మహాపాపచోరే మునీంద్రానుకూలే సుగంధాఙ్గళైలే ।
గుహాయాం వసంతం స్వభాసా లసంతం జనార్తిం హరంతం శ్రయామో గుహం తం ॥ 7 ॥

లసత్స్వర్ణగేహే నృణాం కామదోహే సుమస్తోమసంభన్నమాణిక్యమంచే ।
 సముద్యత్సహస్రార్కతుల్యవ్రకాశం సదా భావయే కార్తికేయం సురేశం ॥ 8 ॥

రణద్ధంసకే మంజులేఽత్యంతశోణే మనోహారిలావణ్యపీయూషపూర్ణే ।
 మనఃషట్పదో మే భవక్లేశతప్తః సదా మోదతాం స్కంద తే పాదపద్మే ॥ 9 ॥

సువర్ణాభదివ్యాంబరైర్భాసమానాం క్వణత్కింకిణీమేఖలాశోభమానాం ।
 లసద్దేమపట్టేన విద్యోతమానాం కటిం భావయే స్కంద తే దీప్యమానాం ॥ 10 ॥

పులిందేశకన్యాఘనాభోగతుంగస్తనాలింగనాసక్తకాశ్మీరరాగం ।
 నమస్యామహం తారకారే తవోరః స్వభక్తావనే సర్వదా సానురాగం ॥ 11 ॥

సుబ్రహ్మణ్యభుజంగస్తోత్రే వికీర్ణశ్లోకైః

అథ సనీమ్రహస్థాస్థనై

ఆరోగ్యం పద్మబంధుర్వితరతు, నితరాం సంపదం శీతరశ్మిః,
 భూలాభం భూమిపుత్రః, సకలగుణయుతాం వాగ్విభూతిం చ సౌమ్యః ।
 సౌభాగ్యం దేవమంత్రి, రిపుభయశమనం భార్గవః, శౌర్యమార్కిః,
 దీర్ఘాయుష్స్సైంహికేయః, విపులతరయశః కేతుః, ఆచంద్రతారమ్ ॥
 అరిష్టాని ప్రణశ్యంతు దురితాని భయాని చ ।
 శాంతిరస్తు శుభం మేఽస్తు గ్రహాః కుర్వంతు మంగళమ్ ॥



అథ క్షీమాస్థాస్థనై : యదక్షరపదభ్రష్టం, మాత్రాహీనం చ యద్భవేత్ ।
 తత్సర్వం క్షమ్యతాం దేవ, నారాయణ నమోఽస్తుతే ॥

అథ భగవత్సమర్పణమ్ : కాయేన వాచా మనసేంద్రియైర్వా,
 బుద్ధ్యాత్మనా వా ప్రకృతేస్స్వభావాత్ ।
 కరోమి యద్యత్సకలం పరస్మై,
 నారాయణాయేతి సమర్పయామి ॥



అథ మంగళమ్ : శ్రియః కాంతాయ కళ్యాణనిధయే నిధయేఽర్థినామ్ ।
 శ్రీవేంకటనివాసాయ, శ్రీనివాసాయ మంగళమ్ ॥

